

Temario del curso de Visión Interior Intuitiva

El temario está estructurado en tres bloques de aprendizaje que se van intercalando a lo largo del curso, combinando el desarrollo de la percepción intuitiva, las prácticas de visión interior intuitiva y un proceso profundo de autoindagación y transformación personal.

Desbloqueo y desarrollo de la percepción e intuición

Aprenderás a ampliar tu capacidad de percibir, liberando bloqueos que pueden interferir en el desarrollo de la intuición.

A través de diferentes técnicas de percepción intuitiva, junto con un trabajo interhemisférico y de conexión cuerpo-mente-energía, entrenarás nuevas formas de captar información y explorar una manera más profunda de sentir y percibir la realidad.

Prácticas de Visión Interior Intuitiva

Explorarás la visión interior intuitiva más allá de los sentidos habituales, descubriendo las diferentes formas en las que la intuición puede manifestarse en cada persona.

Aprenderás a diferenciar la voz de la mente de la certeza intuitiva y a reconocer cómo se expresa tu propia intuición, adquiriendo mayor confianza en tu capacidad de percibir. Estas prácticas también te ayudarán a identificar y liberar bloqueos emocionales que pueden limitar tu conexión intuitiva, favoreciendo una mayor claridad y seguridad interna.

Autoindagación y transformación personal

Profundizarás en el conocimiento de ti mismo mediante el trabajo con el subconsciente, haciendo consciente aquello que permanecía oculto y comprendiendo los automatismos que influyen en tu forma de pensar, sentir y actuar.

Este proceso te permitirá transformar antiguas formas de ver, interpretar y relacionarte contigo mismo, con los demás y con la vida, creando nuevas maneras de responder y vivir desde una mayor consciencia y coherencia interna.

TEMARIO

Las sesiones de estos tres bloques se intercalan a lo largo del curso, permitiendo que el desarrollo intuitivo, la práctica y la transformación personal avancen de forma complementaria y progresiva.

Desbloqueo y desarrollo de la percepción y la intuición

- Origen y ciencia de la Visión Interior Intuitiva
- Reconocer y liberar heridas psicoemocionales
- La respiración como aliada
- Acceso al estado Alfa y relajación profunda
- Meditación para distintos objetivos y niveles
- Cómo gestionar la energía
- La frecuencia vibratoria de las emociones
- Entrenamiento cerebral para la percepción intuitiva
- Despertar la percepción sutil de los sentidos (oído, gusto, olfato, tacto, vista)
- Discernir entre mente e intuición

Prácticas de Visión Interior Intuitiva

- Preparación y bases para las prácticas
- Prácticas breves para integrar en cualquier momento
- Las formas sutiles de la visión mental
- Descubrir tu propia forma de percibir e intuir
- La percepción a través del cuerpo
- Reconocimiento energético y emocional
- Discernimiento sutil de las vibraciones energéticas de los colores
- Percepción intuitiva asociativa
- Observación de los obstáculos de la visión interior intuitiva
- Detección de creencias y emociones que obstaculizan la práctica
- Desbloqueo de creencias y emociones mediante la práctica
- La percepción más allá del tiempo y el espacio
- Percepción desde la proyección astral

Autoindagación y transformación personal

- Autoboicot y pensamientos negativos
- Dejar de procrastinar
- Priorizarte
- Miedo e inseguridad
- Desvalorización e insuficiencia
- La culpa
- Enfado y límites
- Personalidad y autoestima
- La necesidad de reconocimiento
- Autoexigencia y control
- Empoderarse
- Amor y ternura
- Apego y flexibilidad mental
- Los duelos de la vida
- Comunicación asertiva
- Autenticidad y coherencia
- La vulnerabilidad
- Cambiar los hábitos
- Rendirse
- Lograr objetivos
- Lo heredado
- Tener ilusiones
- Sentirse realizado
- Gozo y abundancia
- Identidad y esencia